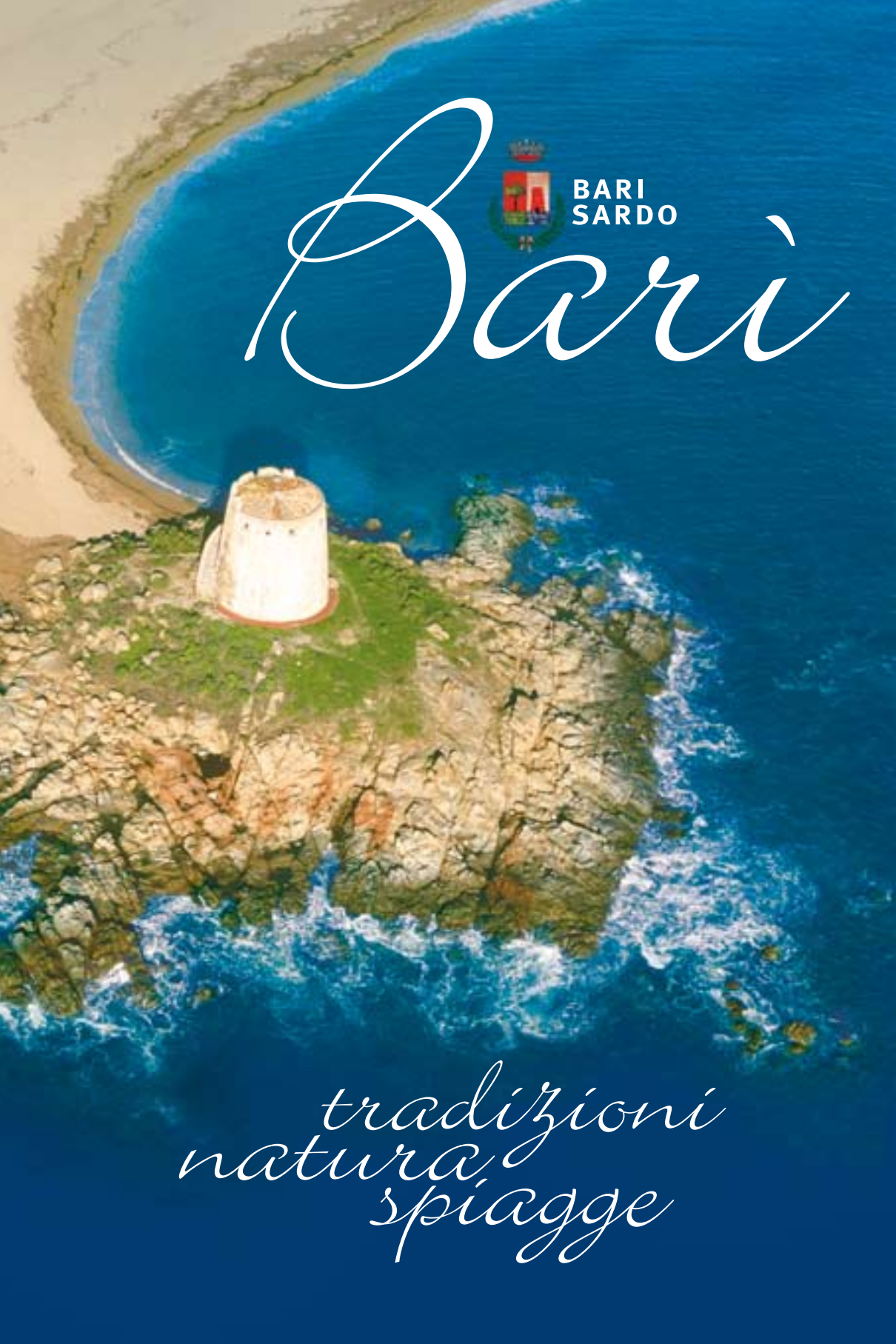

BARI
SARDO
Barì
tradizioni
natura
spiagge

Barì è il nome antico di Bari Sardo.
Quest'ultima denominazione gli fu data intorno al 1840 durante il Regno Sardo-Piemontese, ma tuttora, ai suoi cittadini e agli abitanti dell'Ogliastra, questo piccolo paese della costa orientale della Sardegna è noto come Barì.
La sua posizione e gli ottimi collegamenti stradali consentono di raggiungere con facilità i punti di maggior interesse culturale e paesaggistico della Provincia dell'Ogliastra.
Il suo territorio, ricco dei colori e profumi tipici della macchia mediterranea e ancora in gran parte incontaminato, si affaccia sul mare con un litorale in cui lunghe spiagge sabbiose si alternano a suggestive scogliere, per la gioia di tutti gli amanti del mare.

Immagini fotografiche:
Provincia dell'Ogliastra
Comune di Barisardo
Cesario Giotta
Marcello Piccitto
Raimondo Murru

IL TERRITORIO

Un paesaggio disegnato dal fuoco del magma e colorato dalla macchia mediterranea.

Il territorio di Bari Sardo, che si estende dagli altopiani basaltici di *Teccu* e *Su Crastu* e dalle dolci e verdi colline di *Su Pranu* e *Pizzu'e Monti* fino alle piane alluvionali di *Pranargia* e *Goleri*, presenta caratteristiche morfologiche e geolitologiche particolari che rendono il paesaggio interessante e ricco di fascino.
Una delle zone di maggiore interesse sia paesistico che geologico e archeologico è la giara di *Teccu*, costruita dal magma di antichissime eruzioni, che emerge come una isola scura distinta dalle colline circostanti. Lo spessore della colata è di circa 10 metri e diventa maggiore in prossimità della bocca dell'antico vulcano, detta *Sa Iba Manna*, più alta rispetto al resto dell'altopiano e dalla cui sommità si domina buona parte del territorio di Bari Sardo.
Un'altra perla paesaggistica è la collina di *Su Pranu*.

Da diversi punti della sua sommità è possibile godere dei più affascinanti panorami offerti dal territorio dell'Ogliastra. Lo sguardo è libero di spaziare dall'imponente *Mont'e Ferru* a sud, fino alle ripide pareti delle montagne di Baunei a nord. Un tempo intensamente coltivato è oggi ricoperto da una fitta macchia mediterranea, anche di alto fusto, e da un'ampia sughereta.
Di notevole interesse naturalistico, per la flora e la fauna di cui sono ricche e perché interessate dal passaggio di diverse specie di uccelli migratori, sono le zone umide di *Bau 'e Nì* e i laghetti di *Liggius*.
Il centro abitato si sviluppa ai piedi dell'altopiano di *Teccu* che, insieme alle colline di *Pizzu 'e Monti*, lo protegge dai venti predominanti di Maestrale e Scirocco e dalla vista dalla costa, in passato interessata da numerose incursioni.

La giara di Teccu *(sopra)* digrada verso la costa per circa quattro chilometri per poi tuffarsi con le sue rocce scure tra le onde del mare nelle località di *Punta Niedda (a sinistra)* e *Punta Su Mastixi*.

Lungo le pareti dell'altopiano e in gran parte della colata, cresce rigogliosa una fitta macchia mediterranea che costituisce l'habitat ideale per diverse specie faunistiche e che in primavera offre una variegata gamma di profumi e colori in cui domina il giallo delle ginestre.

La caletta di ***S'Abba 'e S'Ulimu*** **con le scure scogliere in basalto.**

La lunghissima spiaggia di Pranargia *(foto grande)*, dal fondale alto ed esposta ai venti è meta ideale per surfisti e *kiters*.

LA COSTA

Tra terra e mare il suggestivo alternarsi di lunghe spiagge bianche e nere scogliere.

La maggiore attrattiva di Bari Sardo è sicuramente la sua incantevole costa, che si estende per circa 10 km di lunghezza, ed è caratterizzata dalla limpidezza e pulizia delle acque, motivo per cui negli ultimi 15 anni il Comune è stato premiato per diverse volte con la Bandiera Blu.
Il litorale di Bari Sardo inizia a nord con la spiaggia di Cea, che ricade in parte nel territorio della vicina cittadina di Tortolì. La spiaggia, lunga oltre un chilometro, si presenta con un fondo di sabbia bianca e sottile. Le sue acque, poco profonde, sono di un azzurro cangiante creato dai riflessi del sole sul fondale.
A pochi metri dalla riva si ergono due faraglioni di porfido rosso chiamati *Is Iscoglius Arrubius*, (*Arrubius* significa appunto rossi) che si stagliano contro l'orizzonte con un insolito contrasto cromatico.
Proseguendo verso sud il litorale sabbioso è interrotto bruscamente dalle scogliere scure di *Punta Niedda*, Punta *Su Mastixi* e della caletta di *S'Abba e s'Ulimu*.
Queste scogliere costituiscono la parte estrema dell'altopiano basaltico di *Teccu* e rappresentano un *unicum* in tutta la fascia costiera dell'Ogliastra.
L'esplorazione dei suggestivi fondali creati dalle colate di rocce basaltiche è particolarmente amata dagli appassionati di snorkeling e immersioni, ma la ricchezza dei fondali è un grande richiamo anche per coloro che praticano la pesca subacquea.

Buona parte del litorale di Bari Sardo è dotato di servizi per la balneazione, di accessi per i portatori di disabilità e di parcheggi.

Sono inoltre disponibili molte attività per il tempo libero, strutture ricettive, punti di ristoro e bar.
In alcuni di questi locali, soprattutto a ridosso della spiaggia, la vita notturna è particolarmente animata.

Il promontorio su cui sorge la torre spagnola divide la spiaggia di Barì in due parti: quella a nord è detta *Mari de is ominis* (Mare degli uomini) quella a sud *Mari de is femunas* (Mare delle donne).

Queste curiose denominazioni risalgono al periodo in cui le usanze locali imponevano a uomini e donne di non bagnarsi nelle stesse acque.

A sud delle scogliere create dai basalti di Teccu si incontra la spiaggia di Torre di Barì, la più amata e frequentata, soleggiata fino al tramonto e inserita in una splendida cornice paesistica. Lunga alcuni chilometri e larga alcune decine di metri, è divisa in due da un piccolo promontorio granitico su cui si erge la torre spagnola che dà il suo nome ai luoghi. La parte a nord della Torre, chiamata *Mari de is ominis*, è caratterizzata da una sabbia a grana grossa di un colore ocra chiaro ed è circondata da una fitta ed accogliente pineta. La parte a sud, detta *Mari de is femunas*, formata da sassolini grigi e sabbia sottile, si estende fino ad un grosso scoglio che la separa da una spiaggia di sabbia chiara e fine mista a ciottoli.
Le acque di questa spiaggia, chiamata *Sa Marina*, risplendono di mille colori grazie ai giochi di luce creati dai riflessi del sole sul fondale sassoso.
Alle sue spalle si estendono tratti di macchia mediterranea, pineta e eucaliptus.
La spiaggia termina nella località di *Foxi*.

La spiaggia di *Foxi* prende il nome della foce (*foxi*) del torrente *Bau 'e Nì*, che in inverno sfocia in questo tratto di mare.
La foce, orlata dalla tipica vegetazione palustre, abbonda di specie faunistiche quali folaghe, germani reali, gallinelle d'acqua, aironi; non mancano poi alcune delle specie ittiche che popolano questo tipo di acque: muggini, spigole e anguille.
La costa di Bari Sardo termina con la lunghissima spiaggia di *Pranargia* e *Foddini*, lunga diversi chilometri e larga un centinaio di metri e contornata, per tutta la sua lunghezza, da un'ampia e fresca pineta.

La vista si perde nelle lunghe distese delle bianche spiagge nelle quali anche in piena estate è possibile trascorrere giornate lontani dalla folla e in totale relax, spiagge che, nei mesi invernali *(pagina precedente)* **acquistano un fascino particolare, legato ai grandi spazi e alla solitudine dei luoghi, mete ideali per lunghe passeggiate a contatto con la natura.**

L'ARCHEOLOGIA

Culture antichissime scolpite nella pietra.

La necropoli ipogeica di *Pizzu'e Monti* *(a sinistra)* è costituita da due *domus de janas*, in buono stato di conservazione, scavate su un affioramento di porfido rosso. La prima è costituita da una anticella e da tre celle a sviluppo longitudinale, la seconda, situata poco più sopra, è una *domus* monocellulare realizzata con una lavorazione accurata.

La splendida necropoli ipogeica di *Funtana Su Rettore* *(sopra)* è situata nell'omonima località sulle colline di *Su Pranu*. È costituita da tre *domus de janas* bicellulari, in buono stato di conservazione, che si sviluppano in sopraelevazione dall'esterno verso l'interno. Gli ipogei si aprono a 234 metri sul livello del mare su una ripida parete porfirica.

Il territorio di Bari Sardo vanta la presenza di un ricchissimo patrimonio archeologico risalente ai periodi prenuragico e nuragico.
Le più antiche testimonianze risalgono al neolitico; a questo periodo sono datate le numerose *domus de janas* nelle cui vicinanze spesso si trovano delle macine scavate nel granito (*cuvettes*).
Ben più rappresentato è il periodo nuragico con i suoi numerosi nuraghi, presenti su tutto il territorio ma concentrati in particolare sull'altopiano di *Teccu* e sulle alture che costeggiano il *Riu Mannu*, il corso d'acqua più importante del circondario.
Purtroppo non tutti i siti archeologici sono facilmente raggiungibili e fruibili. Solo alcuni, le necropoli ipogeiche di *Pizzu'e Monti* e *Funtana Su Rettore* e il nuraghe *Sellersu*, possono essere visitati dopo una breve passeggiata.

Il nuraghe *Sellersu*, situato sull'altopiano di *Teccu* in una posizione strategica, domina tutta la baia di Cea e permette di godere di uno splendido paesaggio. Il monumento, costruito in basalto, si trova in discreto stato di conservazione ed è costituito da una torre principale a pianta circolare, una torre addossata a Nord-Ovest e una struttura d'accesso. Probabilmente esisteva anche una torre a Sud/Sud-Ovest.

Viste del nuraghe *Sellersu* dall'interno, dall'esterno *(sopra)* e dell'ingresso con architrave e finestrella di scarico *(a destra)*.

IL PAESE

La chiesa e la torre: due poli attorno ai quali ruota la vita della comunità.

Un soggiorno a Bari Sardo non può prescindere da una visita alla Chiesa Parrocchiale dedicata alla Beata Vergine del Monserrato.
Eccezionale per la sua imponenza e maestosità in un piccolo centro come Bari Sardo, risalta nel tessuto urbano con la sua cupola ottagonale e il suo campanile decorato in stile barocchetto, che con i suoi 35 metri d'altezza domina con eleganza il paese.
Districandosi tra le viuzze strette della parte più antica dell'abitato, è possibile scoprire alcune antiche e tipiche abitazioni.

Il vero simbolo di Bari Sardo è senza dubbio la sua splendida Torre Spagnola che, per bellezza ed imponenza, caratterizza l'intera zona costiera di Torre di Barì. Da un piccolo promontorio domina l'intera costa, a difesa della quale fu edificata nel XVII secolo per decreto di Filippo II, Re di Spagna.

La Chiesa Parrocchiale, costruita nel corso del XVII secolo, è a navata unica, con transetto e tre cappelle per lato. L'esterno dell'edificio è molto semplice, la facciata è infatti risolta con stipiti in granito che contengono l'unico portale coronato da una falsa lunetta, e contrasta con un interno ricco in cui venne fatto largo uso di pregiati marmi e decorazioni.

La chiesa di San Leonardo, fino a qualche anno fa ridotta allo stato di rudere, ha subito di recente un restauro che consente di ammirarne la sua semplice bellezza. L'edificio, innalzato nel XVI secolo probabilmente in un'unica fase costruttiva, è situato nell'omonimo rione in posizione elevata da cui si domina buona parte del centro abitato.

LE FESTE

Un viaggio affascinante tra tradizioni antichissime e nuove iniziative.

Alcuni momenti della Sagra de Su Nenniri.

Il corso dell'anno è cadenzato da numerose ricorrenze che coinvolgono l'intera popolazione di Bari Sardo e gli abitanti del circondario. Nel corso di queste feste, prevalentemente a carattere religioso, si celebrano antichi rituali e si fanno rivivere affascinanti tradizioni.
I primi mesi dell'anno sono segnati dai festeggiamenti in onore di **Sant'Antonio Abate**, dal **carnevale *bariese***, con il suo martedì grasso, e dal Venerdì Santo, quando, con la maestosa e suggestiva processione della ***Via Crucis*,** si dà vita alla rappresentazione della Passione di Cristo.
In estate, a giugno, si svolge la processione del ***Corpus Domini*,** mentre la seconda domenica di luglio, con la **Sagra *de Su Nenniri***, viene celebrato il culto di San Giovanni Battista. Questa sagra ha antichissime origini. Nasce infatti come festa pagana ed ancora oggi conserva elementi non religiosi che la contraddistinguono e nei quali non è difficile riconoscere uno stretto legame con l'antico culto di Adone. Il rituale della sagra, soprendentemente simile a a quello dei giardini di Adone, si ripete nella preparazione dei vasi contenenti dorati germogli di grano (*su nenniri*) che, accompagnati da magnifiche croci di paglia di avena ornate di fiocchi, dal caratteristico pane delle feste, *su pani pintau,* e da frutta di stagione, vengono portati in processione dalla chiesa di San Giovanni fino al mare e gettati fra le onde, ai piedi della torre spagnola, a scopo propiziatorio.
A settembre si festeggia la patrona del paese, la **Beata Vergine del Monserrato** e i **Santi Michele e Girolamo**.

Durante le notti delle feste, spettacoli folkloristici e musicali, degustazioni e fuochi d'artificio attirano migliaia di persone.

IN TAVOLA

Sapori semplici e genuini,
spesso frutto di una tradizione antica,
straordinariamente gustosi.

I prodotti gastronomici offerti dal territorio di Bari Sardo sono svariati e di elevata qualità. Fra tutti spiccano per gusto e unicità quelli tipici della tradizione.
Non bisogna perdere l'occasione di gustare i *culurgionis*, piatto tipico dell'Ogliastra, costituiti da una sfoglia ripiena di patate, formaggio pecorino e menta, chiusa a sacchetto e cucita a mano con una decorazione a spiga; *sa coccoi prena* preparata con lo stesso ripieno dei *culurgionis*, inserito in dischi di sfoglia poi pizzicata a costituire una sorta di coroncina, e cotta al forno; i *maloreddus*, conditi con del sugo alla carne e buon pecorino; *sa coccoi* (particolare focaccia) di zucca rossa o di cipolla e zucchine cotta al forno a legna. Nei forni a legna dei panifici o delle case private, vengono ancora cotti, come un tempo, *su pani pintau* (pane decorato), *su pistoccu* e *su moddizzosu*.

I formaggi tipici sono il pecorino fresco o stagionato, la ricotta, *su casu ageru*, *su casu marzu* e *su cagittu*, che grazie una tradizione millenaria risultano essere ottimi e di altissima qualità.
Ottimi sono anche gli arrosti di vari tipi di carne, cotti allo spiedo, tra cui spiccano per bontà l'arrosto *de copieddu* (maialetto) e di pecora.
Pur non essendo un paese di pescatori, nonostante la vicinanza alla costa, a Bari Sardo si possono assaporare i prelibati prodotti ittici di cui è ricco il mare ogliastrino.
I dolci tipici sono numerosi: *pabassinas*, *panisceddas*, *amarettus*, *cigiri pistau*, *gattou*.
Mentre si assaporano i piatti della tradizione bariese si può gustare un ottimo vino *cannonau* e, a conclusione di un abbondante pasto tipico, sorseggiare un bicchierino di *abba ardenti*, l'acquavite locale, nota anche come *filu ferru*.

I culurgionis sono il piatto che più di tutti contraddistingue la cucina dell'Ogliastra.

ALCUNE ATTIVITÀ AL VOSTRO SERVIZIO PER VIVERE AL MEGLIO LE VACANZE

Per mangiare, divertirsi, riposare...
o fare mattina.

RESIDENCE
CORTE ACCAS
★ ★ ★
LOC. SA MARINA BARI SARDO
TEL. 0782 28972/3
APERTO TUTTO L'ANNO

Il residence sorge alle falde delle colline che circondano il bellissimo e limpido mare di Torre di Barì, immerso nella vegetazione mediterranea e a poche centinaia di metri dall'arenile.

È costituito da monolocali a piano terra, arredati con cura e dotati di tutti i confort e può ospitare circa 40 persone.
È un ottimo punto di partenza sia per le escursioni sulle coste che nel massiccio del Gennargentu.

Lido di Cea
Ristorante-Pizzeria
specialità marinare
Loc. Cea 08042
(Marina di Barisardo)
tel. 0782 28156 / 0782 77313
ampio parcheggio all'ombra
Chiosco-bar
Tabacchi
Souvenirs

Direttamente sul mare, dotato di Bungalow e Case Mobili con aria condizionata; Bar; Ristorante; Pizzeria; Market; Animazione; Baby Club; Diving; Tennis; Calcetto; Beach Volley e Free Climbing.
Località Planargia 08042 Bari Sardo
tel (estivo) +39.0782.29363
fax (estivo) +39.0782.28963
fax (invernale) +39.070.381105
cell. (inv./est.) 348 0068082
www.campingultimaspiaggia.it
info@campingultimaspiaggia.it

CAMPEGGIO VILLAGGIO ★★★★
Vieni a trovarci, sarai tra amici

BAR CHIOSCO
Su Filleri
Piatti caldi e freddi, snack e piano bar

Via delle Mimose
Loc. La Torre Barisardo
Tel. 3284764731 - 3406498112

Aperto da maggio a ottobre
Open from may to october

AZIENDA CHIAI

Allevamento e produzione casearia di formaggi freschi e stagionati.

Società Agricola
Caseificio Chiai
di Chiai Luciano & figli S.S.

Via Asproni, 2
08042 Bari Sardo (Og)

Tel/Fax 0782 29916
329 8114032

minicaseificio@gmail.com

Oro • Argento • Filigrane
Coralli • Fedi sarde

Articoli da regalo
Ceramiche sarde

CV

Oreficeria ∞ Argenteria ∞ Articoli da regalo

Chiara Vargiu

VIA CAGLIARI 127 • BARISARDO • TEL. 0782 29370

Il campeggio LA PINETA ★★ immerso nel verde di eucaliptus e pini ed a pochi passi dalla spiaggia di Planargia con il suo mare cristallino, è l' ideale per chi ama le vacanze tranquille a contatto con la natura, tra il mare e il verde, in un ambiente accogliente, pulito e confortevole... lontana dal traffico, è l'ideale per il soggiorno di tutte le persone desiderose di relax e di rapporti cordiali. Per i più attivi, non mancherà la possibilità di praticare sport acquatici come kajak, surf, immersioni e partecipare alle numerose escursioni a piedi, a cavallo, in bicicletta, in barca nell' incontaminata natura della Sardegna. ...senza dimenticare la possibilità di assaporare i piatti tipici della cucina Sarda !!! Venite a trovarci...vi aspettiamo !!!

CAMPING LA PINETA

08042 Barisardo - Tel./Fax 078229372
info@campingbungalowlapineta.it
www.campingbungalowlapineta.it

NUMERI UTILI

Comune di Bari Sardo	Via Cagliari, 90	**0782 29523**
Biblioteca Comunale	Centro Civico	**0782 270070**
Associazione Pro Loco	Via Cagliari	**0782 28078**
Poste	Via Verdi	**0782 29513/270006**
Banco di Sardegna	Via Mare	**0782 29537**
Telefono Pubblico	Via Cagliari	**0782 29521**
Emergenza Sanitaria		**118**
Guardia Medica	Via G. Deledda	**0782 29478**
Guardia Turistica	Loc. Torre di Barì	**0782 28112**
Pronto Soccorso-Ospedale di Lanusei		**0782 490211**
ASL 4 - Centro di Prenotazione		**800 490312**
Servizio Ambulanze		
PAS Arcobaleno volontari	Via Sardegna	**0782 28100**
Farmacia	Via Cagliari, 16	**0782 28274**
Farmacia Loceri	Via Roma	0782 77075
Farmacia Tortolì	Via Mons. Virgilio	0782 623030
Farmacia Cardedu	Via E. D'Arborea	0782 75955
Servizio Pubblica Emergenza		**113**
Carabinieri Pronto intervento		**112**
Carabinieri	Via Puccini, 1	**0782 29522**
Polizia Municipale	Via Cagliari	**0782 28321**
Vigili del Fuoco		**115**
Guardia costiera		**1530**
Segnalazione guasti energia elettrica - ENEL		**803500**
Pronto intervento gas di rete - Fontenergia Spa		**0782 482077**
Autobus - ARST Gest. Ferrovie della Sardegna		**800 460220**

RICETTIVITÀ, RISTORAZIONE E TEMPO LIBERO

HOTEL E RESIDENCE

Hotel **La Torre******
Loc. Torre di Barì
Tel. 0782 28030
Fax 0782 29577

Albergo residenz.-Hotel **Domus de Janas** ***
Loc. Torre di Barì
Tel. 0782 28081
Fax 0782 29361

Hotel **Baia Azzurra*****
Loc. Torre di Barì
Tel. 0782 28988/7
Fax 0782 28985

Residence **Stella dell'Est*****
Via Maria Carta 24
Tel. 0782 29885
Fax 0782 29899

Residence **Cort'e Accas*****
Loc. Torre di Barì
Via Sa Marina
Tel. 0782 28973
Fax 0782 28972

CAV E AFFITTACAMERE

CAV **Rivamare**
Loc. Torre di Barì
Via delle Mimose 1
Tel. 0782 29363
Fax 0782 28963

CAV **Torre Saracena**
di Paolino sas
Loc. Cort'e Accas
Tel. 329 4342014

Affittacamere **Sotto le stelle**
di Giovanna Pusceddu
Via Manzoni 5
Tel. 0782 28272
328 1285107

CAMPING

Camping-bungalow **La Pineta****
Loc. Pranargia
Tel. e fax 0782 29372

Camping **L'Ultima spiaggia******
Loc. Pranargia
Tel. 0782 29363
Fax 0782 28963

Camping -villaggio **Marina******
Viale della Pineta 29
Tel. e fax 0782 29969

AGRITURISMI E B&B

Agrit. **Chiai Francesco**
Loc. Circillai
Tel. 340 6761132
349 5714716

Agrit. **Su Solianu**
Loc. Gerperarci
Tel. 346 3736093

B&B **I Gelsomini**
Via Parrocchia 5
Tel. 0782 28246
392 9261258

B&B **Murru e Mayer**
Via Cesare Battisti 16
Tel. 348 8136983

B&B **Sant'Antini**
Via Cagliari 103 - P. 1°
tel. 340 4204725

RISTORANTI-PIZZERIE

San Giorgio
Via Puccini 2
Tel. 0782 29500

Orchidea Blu
Via Tortolì 66
Tel. 0782 29233

L'Impero
Via Tortolì
Tel. 0782 29120

Il Portico
Corso V. Emanuele 5
Tel. 0782 270085

Lido di Cea
Loc. Cea
Tel. 0782 28156

CHIOSCHI BAR

SardRock Café
loc. Is Piscinas

Sa Tracca
Loc. Torre di Barì
Tel. 328 5816375

Ciringhito
Loc. Pranargia
Tel. 328 6764812

Lido di Cea
Loc. Cea
Tel. 0782 28156

Baia Marina
Loc. Sa Marina
Tel. 329 2937379

Su Zilleri
Via delle Mimose
Tel. 328 4764731

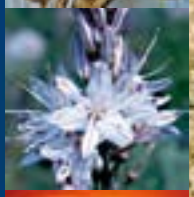
Foxi
Loc. Foxi
Tel. 328 1044123

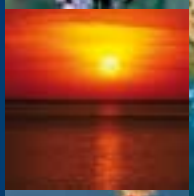
DIVING

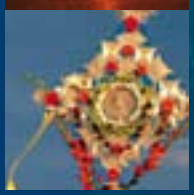
Ogliastra Diving
Via Cagliari 103
Tel. 340 4204725

ESCURSIONI

Pranargia Noleggio
di Pisanu Simona
Loc. Pranargia
Tel. 328 7137257







PROVINCIA
DELL'OGLIASTRA
SARDEGNA
ITALIA

SINERGIE COMUNICAZIONE E DESIGN

COMUNE DI BARI SARDO

VIA CAGLIARI, 90
08042 BARI SARDO (OG)

TEL. 0782 29523
FAX 0782 28065

comune.barisardo@tiscali.it
www.comune.bari-sardo.nu.it